



Beatrice Raue-Konietzny

Heilpraktikerin

Mitglied im Verband Deutscher Heilpraktiker seit 1982

Ganzheitliches Autogenes Training – Focusing –
Heilhypnose – Energiebehandlung, Supporttraining,
Beratung und Begleitung via Internet/Skype

E-Mail: beatriceraue@aol.com

Sprechstunde:

Montags bis Mittwoch von 10.00 bis 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung, Tel. 07247 2390

www.beatriceraue.de
www.supporttraining.de

Übungsstunde:

Ganzheitliches Autogenes Training

Dienstag und Mittwoch, 19.30 bis 20.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich!

Die Praxis befindet sich in

76344 Eggenstein-Leopoldshafen
Württembergischer Strasse 7

(per Straßenbahn: S 1 Richtung Hochstetten,
Haltestelle Leopoldstrasse
per Auto: B 36 Ausfahrt Leopoldshafen)

THERAPIE HILFT!

Chronische und andere Erkrankungen, belastende Krisen und Konflikte, aber auch natürliche Entwicklungsschübe (Pubertät, Familienleben, Altern) können Sie für einige Zeit oder dauerhaft belasten. Vielleicht fühlen Sie eine gewisse Unruhe, oder haben einen Teil Ihrer Lebensfreude verloren, oder besondere Belastungen überschatten Ihren Alltag.

Anhaltende innere Spannungen, die sich auf die Dauer auch auf Ihre Umgebung auswirken, entstehen z.B.

- nach traumatischen Erlebnissen, wie Diagnose einer schweren Erkrankung, Verlust des Partners/der Partnerin, Unfall, Operationen,
- bei chronischen oder langwierigen Erkrankungen,
- wenn Gedanken ständig um eine Person oder ein Erlebnis aus der Vergangenheit kreisen und
- bei einer ängstlichen Grundstimmung, Panik-attacken, Burnout, Depression, Schlafstörungen oder/und andauernde Unzufriedenheit.

In meiner Praxis habe ich mich auf die Kurz- und Langzeit-Beratung und -Begleitung spezialisiert.

Es hat sich als sehr hilfreich erwiesen, mindestens einmal wöchentlich **vollkommen zu entspannen**. Dies bewirkt den Abbau von Stress, die Aktivierung der vitalen Energien und unterstützt die innere Balance. Ich empfehle Ihnen die Teilnahme an den Übungsstunden Autogenes Training, dienstags und mittwochs (19.30 bis 20.30 Uhr).

Das Therapeutische Gespräch

Sich einmal alles von der Seele reden und dabei die bedeutenden Punkte zu finden, um eine sanfte Veränderung einzuleiten. Sich respektvoll und freundlich durch eine schwierige Situation begleiten zu lassen, ist wie ein „an die Hand nehmen“ und bewirkt von Beginn an eine Stärkung der inneren Selbstsicherheit.

Heilhypnose kann alte Gewohnheiten durch neues positives Denken und Verhalten ersetzen und alte, oft unbewusste Konflikte lösen.

Das Autogene Training unterstützt Sie, sich jederzeit und an jedem Ort zu entspannen und dadurch Stress rasch abzubauen, um auf Dauer in allen Lebenssituation konzentriert und gelassen zu bleiben.

Focusing ist eine Psychotherapie, die Ihnen hilft, sich selbst und andere Menschen und Situationen besser zu verstehen. Eine Focusing-Sitzung kann ein Gefühl von Erleichterung, manchmal sogar Befreiung auslösen.

Eine Energiebehandlung balanciert Ihr inneres energetisches, mentales und emotionales Ungleichgewicht aus und aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte. Im Liegen, warm eingepackt, oder im Sitzen erleben Sie, wie Sie in eine tiefe Entspannung gleiten und Ihre Lebensenergie sanft zu fließen beginnt.

Beatrice Raue-Konietzny:
Vom Überleben zur inneren Freiheit –
Supporttraining
ISBN 3-8334-4448-7
Umschalten statt Abschalten –
Ganzheitliches Autogenes Training
ISBN 9-7838-4238-0967